

Initiation à la plongée



Initiation à la plongée tous les jeudis, dès 19h45, au stade nautique de l'Illberg, à Mulhouse. (DR)

Après une joyeuse escapade en Egypte, le Club de plongée sportive (CPS) de Rixheim a repris ses séances d'entraînement en piscine extérieure depuis le 2 juillet pour la saison d'été.

Si vous souhaitez essayer la plongée, rendez-vous au stade nautique de l'Illberg à Mulhouse, le jeudi à 19h45, durant les mois de juillet et août. Des moniteurs compétents se feront un plaisir de vous proposer des baptêmes de plongée entièrement gratuits.

Contrairement à ce que pourrait laisser penser le nom du club, la plongée est un sport de loisir. Elle permet aux jeunes, l'acquisition d'une évolution aisée dans l'espace et aux adultes de pratiquer un loisir déstressant. C'est évoluer en toute tranquillité dans un milieu en apesanteur et en trois dimensions. Si on se sent bien dans l'eau, il faut essayer la plongée.

L'équipement est prêté gratuitement

Le premier niveau, qui permet de se sentir en sécurité et d'évoluer facilement dans l'eau, est à la portée de toute personne en bonne santé. Après le baptême, si vous avez pris goût à cette activité, le club assure la formation de tous les niveaux. Tout l'équipement est prêté gratuitement pour la formation et les sorties.

Le reste de l'année, les activités se déroulent à la piscine de Rixheim où il est possible de s'entraîner librement. Pendant la belle saison, le CPS organise une sortie en lac tous les dimanches matin. Des voyages plongée (Nice, Costa Brava, Egypte, Maldives) ont également lieu trois ou quatre fois par an. Des vacances de rêve pour se détendre au bord de mer et profiter d'un milieu magnifique.

► Se renseigner auprès du président Jean-Michel Scius au
 ☎ 03 89 26 80 19 ou en envoyant un e-mail au cps.rixheim@free.fr ou
 consulter le site du club : <http://cps.rixheim.free.fr>.